

## Les Paninis

### Les Classiques

Le Parisien - jambon, tomate, mozzarella	3.50€
La Fermier - poulet, tomate, mozzarella	3.50€
Le Chèvre - chèvre, mozzarella	3.80€
Le 3 Fromages - chèvre, reblochon, mozzarella	

### Les Saveurs

Le Mexicain - émincé de poulet, cream cheese, sauce samouraï, tomate, mozzarella	6.20€
L'Oriental - émincé de poulet au curry, tomate, mozzarella	6.20€
Le Savoyard - lardons, fromage raclette, mozzarella	6.20€
Le Nordique - saumon fumé, cream cheese, tomate, mozzarella	6.20€
Le Burger - viande hachée, sauce burger, oignons rouges, cornichons, cheddar, tomate	6.20€

## Les Sandwichs

Le Kebab - baguette, viande kebab, salade iceberg, tomate, oignons	5.20€
La Libanais - crêpe nature, viande kebab, salade iceberg, tomate, oignons	5.20€
Le Suprême Kebab - baguette, viande hachée & kebab, salade iceberg, tomate, oignons	6.20€
La Suprême Libanais - crêpe nature, viande hachée & kebab, salade iceberg, tomate, oignons	6.20€
1 sauce au Choix	Potatoes - 1.30€

### Nos Sauces

mayonnaise, ketchup, blanche, samouraï, moutarde, burger, tartare, américaine  
supplément sauce - 0.50€ / supplément cheddar, bacon, emmental - 0.80€

## Les Hot Dogs

Le Traditionnel - baguette, saucisses de Francfort, emmental	4.00€
La French - baguette, saucisses de Francfort, champignons, cheddar, emmental	4.50€
Le Detroit - baguette, saucisses de Francfort, viande hachée, oignons rouges	5.50€

## Les Pâtes

L'Indienne - fusilli, émincé de poulet, crème curry	5.90€
L'Ottomane - fusilli, viande kebab, sauce blanche, tomate	5.90€
L'Italienne - fusilli, viande hachée, tomate, oignons rouges, basilic	5.90€
La Carbonara - fusilli, crème fraîche, lardons, oignons	5.90€

## Les Baguettes Flambées

La Savoyarde - baguette, crème fraîche, fromage raclette, jambon cru	5.90€
L'Indienne - baguette, crème fraîche, oignons, lardons, emmental	5.90€
La Suédoise - baguette, cream cheese, saumon fumé, emmental	5.90€

## Les wraps Chauds

Le Francilien - crêpe nature, jambon, emmental, tomate, salade iceberg	4.50€
Le Texan - crêpe nature, oignon frits, bacon, cheddar, nuggets, tomate, salade iceberg, sauce tartare	5.80€

# le Coin Chaud...

# SANDWICHES

PÂTES - KEBAB/LIBANAIS - PANINIS - HOT DOGS - WRAPS  
BAGUETTES FLAMBÉES - SALADES - PAINS BAGUATS - PÂTISSERIES



## ESPACE SERVICE Amiens



du Lundi au Vendredi  
de 06h30 à 19h00

### FORMULE CLASSIQUE

Plat + Boisson 33cl + Dessert "Classique"

Prix du  
PLAT | + 2.20€

### FORMULE GOURMANDE

Plat + Boisson 33cl + Dessert "Gourmand"

Prix du  
PLAT | + 2.70€

03 22 969 970

www.zi-espaceservice.fr

equipe@zi-espaceservice.fr



# La Pause Fraîcheur...

## Les Classiques



Jambon ou Emmental	2.60€
Le Parisien - jambon, emmental	3.20€
Le Poulet	3.10€
Le Thon	3.10€
Le Surimi	3.10€
Le Normand - camembert	3.10€

## Les Terroirs

Le Lyonnais - pain solene, rosette, cornichon	3.90€
Le Sarthois - pain solene, rilette, cornichon	3.90€

## Les Printaniers

Le Jambon - jambon, salade iceberg, tomate, œuf, mayonnaise	4.10€
L'Emmental - emmental, salade iceberg, tomate, œuf, mayonnaise	4.10€
Le Jambon/Emmental - jambon, emmental, salade iceberg, tomate, œuf, mayonnaise	4.60€
Le Poulet - poulet, salade iceberg, tomate, œuf, mayonnaise	4.60€
Le Thon - thon mayonnaise, salade iceberg, tomate, œuf	4.60€
Le Surimi- surimi, salade iceberg, tomate, œuf, mayonnaise	4.60€

## Les Pains Bagnats

Le Maritime - pain brioché, thon, salade iceberg, tomate, œuf, mayonnaise	4.80€
Le Fermier - pain brioché, émincé de poulet, salade iceberg, tomate, œuf, mayonnaise	4.80€
Le Nordique - pain brioché, saumon fumé, salade iceberg, tomate, œuf, cream cheese	4.80€
Le Lutèce - pain brioché, jambon, salade iceberg, tomate, œuf, mayonnaise	4.80€
Le Végétarien - pain brioché, concombre, poivron, salade iceberg, tomate, œuf, huile d'olive basilic	4.80€

## Les Saveurs

Le Suédois pain nordique, saumon fumé, aneth, cream cheese, tomate, salade iceberg	5.00€
---	-------

## Les Wraps

Le Fraîcheur Saumon crêpe nature, saumon fumé, aneth, cream cheese, concombre, salade iceberg, tomate	5.00€
Le Parisii crêpe nature, jambon, cream cheese, herbes aromatiques, salade iceberg, tomate	5.00€

## Les Salades

L'Océane - surimi râpé, thon, salade iceberg, tomate, œuf	5.80€
La Parisienne - dé de jambon, emmental, salade iceberg, tomate, œuf	5.80€
Le Chicken - émincé de poulet, emmental salade iceberg, tomate, œuf	5.80€
L'Italienne - fusili, pesto, oignons frits, mozarella, jambon cru, salade, œuf, tomate	6.80€
Le Végétarienne - fusili, poivrons, mozarella, maïs, concombre, tomate, œuf, salade	6.80€

### Ingrédients supplémentaires

concombre, maïs, oignons frits, oignon rouge, tomate, cornichon, œuf, salade iceberg - 0.60€  
surimi, thon, poulet, jambon, emmental - 0.80€  
sauce salade, mayonnaise, ketchup, blanche, samouraï, moutarde, burger, tartare, américaine - 0.50€

## Les Desserts "Formule Classique"

Muffin Nature fourré Chocolat - 1.80€	Donut's Nature - 1.20€
Muffin Nature fourré Fruits Rouges - 1.80€	Donut's Chocolat - 1.50€
Muffin Nature Pépites Chocolat - 1.80€	Donut's Caramel - 1.50€
Brownie - 1.80€	Gaufre Liégeoise - 1.80€
Beignet Chocolat - 1.20€	Salade de Fruits - 1.80€
Beignet Framboise - 1.20€	Tarte aux Pommes - 1.80€
Beignet Pomme - 1.20€	Tarte Citron Meringuée - 1.80€
Cookie Nature Pépites Chocolat - 1.50€	Flan Nature - 1.80€
Cookie Chocolat Doubles Pépites - 1.50€	Fromage Blanc coulis de Fraise - 1.80€
Cookie Chunks Blancs & Cranberries - 1.50€	Compote de Pommes - 1.80€
Cookie Chunks Blancs & Macadamia - 1.50€	

## Les Desserts "Formule Gourmande"

Eclair Chocolat - 2.10€	Tartelette Tatin - 2.70€
Eclair Café - 2.10€	Tartelette au Chocolat - 2.30€
Gland au Kirsch - 2.10€	MilleFeuille - 2.20€
Tartelette Amandine - 2.30€	Paris-Brest - 2.20€
Tartelette Normande - 2.30€	
Tartelette Crumble Fruits Rouges - 2.50€	

## Les Boissons

Sprite 33cl - 1.30€	Minute Maid Orange, Pomme 33cl - 1.30€
Orangina 33cl - 1.30€	Minute Tropical 33cl - 1.30€
Coca, Coca Zéro, Coca Cherry 33cl - 1.30€	Oasis Orange 33cl - 1.30€
Fanta Citron, Fanta Orange 33cl - 1.30€	Oasis Tropical, Pomme Cassis 33cl - 1.30€
Schweppes Agrumes 33cl - 1.30€	Coca, Coca Zéro, Coca Cherry 50cl - 1.80€
Perrier 33cl - 1.30€	Fanta Citron, Fanta Orange 50cl - 1.80€
Eau 50cl - 1.00€	Oasis Tropical 50cl - 1.80€
Badoit 33cl - 1.30€	Powerade Ice Torm, Cerise 50cl - 2.00€
Tropico 33cl - 1.30€	Monster Original Energy - 50cl 2.60€
Fuzetea 33cl - 1.30€	